

## Pressemitteilung

# Der Datenreport des Müttergenesungswerks zeigt: Ständiger Zeitdruck macht Mütter und Väter krank

**Berlin, 09. Januar 2024:** Ständiger Zeitdruck macht krank! Über 90 Prozent der Mütter, die an einer Mütter- oder Mutter-Kind-Kur teilgenommen haben, leiden unter den psychischen Folgen: Erschöpfungszustände, Schlaf- und Angststörungen und depressive Verstimmungen. 44.525 Mütter und 2.320 Väter haben im Jahr 2022 an einer Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme für Mütter oder Väter in einer Klinik im MGW-Verband teilgenommen. Dort konnten sie wieder Kraft tanken für den meist zermürbenden Alltag zwischen Familie, Beruf und Haushalt und oft auch Pflege von Angehörigen.

## Ständiger Zeitdruck ist Hauptgrund für Mütter und Väter, eine Kur zu beantragen

Das Müttergenesungswerk nimmt im Datenreport des Jahres 2022 neben den Kennzahlen zu den Kurteilnehmenden unter anderem auch deren Belastungsfaktoren und Diagnosen in den Blick. Der ständige Zeitdruck ist für Eltern der Hauptbelastungsgrund, eine Kurmaßnahme zu beantragen. Damit einhergehend sind psychische Störungen weiterhin die häufigste Diagnose bei Kurantritt. Denn Familie und Erwerbstätigkeit sind offenbar nach wie vor schwer unter einen Hut zu bringen: Mütter und Väter geben an, dass die Vereinbarkeit von Beruf und Familie sie stark belastet. Müttern fehlt es – zusätzlich zur beruflichen Belastung – an Unterstützung aus dem Umfeld und an Anerkennung. Väter, die mehrheitlich in Vollzeit arbeiten, mangelt es zudem an sozialen Kontakten. Psychische und körperliche Symptome und Krankheiten sind die Folge.

Trotz der enorm hohen Nachfrage und zum Teil langen Wartezeiten für die Kurmaßnahme: Die Zahl der Kurteilnehmenden hat 2022 noch nicht wieder das Niveau der Zeit vor der Pandemie erreicht. Dies lag an den noch bestehenden Corona-Auflagen in den Kliniken und einer hohen Zahl an Infektionen bei den Kurteilnehmenden – viele mussten kurzfristig absagen oder abreisen. Und trotz der hohen Nachfrage ist eine kurzfristige Nachbesetzung der Plätze für die Familien meist nicht möglich.

## Der Beratungsaufwand steigt, die Zahl der Beratungsstellen sinkt

Die Beratungsstellen und Kliniken im Müttergenesungswerk erlebten ab dem Jahresbeginn 2022 einen enormen Ansturm. Auch der individuelle Beratungsbedarf ist stark

gestiegen. Pro ratsuchender Person wurden öfter als in Vorjahren mehrere Termine und ausführlichere Beratungsgespräche nötig. Tief erschöpfte Mütter und auch zunehmend Väter brauchen viel Unterstützung. Besonders pflegende Angehörige oder auch stark belastete Berufsangehörige – wie z. B. Lehrkräfte – haben einen hohen Gesprächsbedarf und benötigen Begleitung durch die Berater\*innen der Beratungsstellen. Dem entgegen steht die Tatsache, dass die Informationen zum Kurangebot meist noch über Freunde und Familie bei den Betroffenen ankommen. Dies benachteiligt vulnerable Familien, die auf gute Informationen und Hilfe bei der Antragsstellung angewiesen sind. Das MGW fordert, dass Ärzt\*innen und Krankenkassen ihre Versicherten über das wichtige Vorsorge- und Rehabilitationsangebot der Mutter-/ Vater-Kind-Kurmaßnahmen besser informieren. Auch muss die Beratungsarbeit gestärkt werden und Ärzt\*innen und Krankenversicherungen ebenfalls mehr in die Beratungsverantwortung gehen. Die Geschäftsführerin des Müttergenesungswerks, Yvonne Bovermann, sagt dazu: „Es kann nicht sein, dass durch fehlende Information und Beratung eine Auslese erfolgt. Alle Mütter, Väter und pflegende Angehörige, die aufgrund der Sorgearbeit am Ende ihrer Kräfte sind, müssen Zugang zu den Vorsorge- und Rehamaßnahmen haben“.

### **Ablehnungen sollten nur noch durch ärztliches Gutachten des Medizinischen Dienstes möglich sein**

Die Zahl der abgelehnten Kuranträge, die mithilfe von Beratungsstellen eingereicht wurden, sinkt seit Jahren und liegt inzwischen bei sieben Prozent – entgegen der höheren Ablehnungszahl von allgemein eingereichten Anträgen von 13 Prozent. Dieser Rückgang liegt zum einen an der passgenauen Einreichung und auch an den erfolgreichen Widersprüchen, die die Beratungsstellen zu rund 78 Prozent verzeichnen können. Das MGW fordert zusätzlich, dass ärztliche Verordnungen auch bei Vorsorgemaßnahmen für Mütter oder Väter nicht länger durch die Sachbearbeiter\*innen der Krankenversicherungen abgelehnt werden können. Wie bei Anträgen für Rehabilitationsmaßnahmen soll dies durch eine gesetzliche Änderung nur durch ein ärztliches Gutachten des Medizinischen Dienstes (MD) erfolgen dürfen. So können die Maßnahmen noch besser kurbedürftigen Personen zur Verfügung gestellt werden und scheitern weniger an bürokratischen Hürden.

Bovermann sagt zum aktuellen Datenreport: „Wir sehen, dass der Bedarf an Vorsorge- und Rehamaßnahmen ungebrochen ist. Mütter, Väter und pflegende Angehörige waren 2022 durch die Pandemie besonderen Belastungen ausgesetzt. Das MGW ist weiterhin mit großem Einsatz dabei, einkommensschwache Familien bei der Durchführung einer Kurmaßnahme zu unterstützen, Beratung und Nachsorgeangebote zu

ermöglichen sowie Informations- und Aufklärungsarbeit an der Seite der Beratungsstellen und Kliniken zu leisten.“

Den kompletten Datenreport können Sie [hier](#) herunterladen.

**Über das Müttergenesungswerk:**

Die Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk (MGW) wurde 1950 von Elly Heuss-Knapp, der Frau des ersten Bundespräsidenten, gegründet. Ziel der gemeinnützigen Stiftung ist die Gesundheit von Müttern und inzwischen auch von Vätern und pflegenden Angehörigen. Unter dem Dach des MGW arbeiten fünf Wohlfahrtsverbände bzw. deren Fachverband/Arbeitsgemeinschaft (AWO, DRK, EVA, KAG, Parität) zusammen. Besonders zeichnet sich das MGW durch ganzheitliche und gendersensible Kurmaßnahmen und das Konzept der Therapeutischen Kette im MGW-Verbund aus. Diese umfasst die kostenlose Beratung der Betroffenen bei über 1.000 Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände rund um die Kurmaßnahmen sowie die Kurmaßnahme in den über 70 vom MGW anerkannten Kliniken für Mütter und Mutter-Kind bzw. Väter und Vater-Kind sowie pflegende Angehörige und die Nachsorgeangebote vor Ort. Alle anerkannten Kliniken tragen das MGW-Qualitätssiegel. Die Stiftung steht unter der Schirmherrschaft der Frau des Bundespräsidenten Elke Bündenbender. Das Müttergenesungswerk benötigt Spenden, z. B. zur Unterstützung einkommensschwacher Mütter und ihrer Kinder bei der Durchführung einer Kurmaßnahme, für Beratung und Nachsorgeangebote sowie für Informations- und Aufklärungsarbeit.

**Pressekontakt:**

Julia Ströhle  
Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk  
Bergstraße 63, 10115 Berlin  
Tel.: 030 330029-15  
[presse@muettergenesungswerk.de](mailto:presse@muettergenesungswerk.de)  
[www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)

**Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE62 3702 0500 0008 8555 04 oder online: [www.muettergenesungswerk.de/spenden](http://www.muettergenesungswerk.de/spenden)**